



# จังหวัดพัทลุง



เมืองนี้เป็นราษฎร์ อุ่นหัวใจ ปราวน้ำตก แหล่งน้ำ แม่น้ำ ทะเลสาบ งาม เทือกเขา น้ำตก น้ำร้อน

แผนที่จังหวัด

## ๑. นครศรีธรรมราช



ຈັງກວດພັກລູງ

สีทั่วไป เป็นเมืองอันเก่าแก่ในภูมิภาคเมืองแห่งนี้  
ในภาคใต้ของประเทศไทยเป็นเมืองแห่งอุบลฯ ด้วย  
เมืองนี้หากหันกลับไปเป็นลักษณะนี้สูงเด่นมองเห็นแต่  
ไกล ได้ซึ่งว่าเป็นเมืองต้นกำเนิดแห่งชาติไทยและในราษฎร์  
ด้วย พัทลุงจากอดีตจนถึงปัจจุบันมีประวัติความเป็นมาอันยาวนานเกี่ยวนี้เรื่องกับจังหวัดสงขลาทั้งทางด้าน<sup>ภูมิศาสตร์และประวัติศาสตร์และไยกায์ชุมชนที่ตั้งเมืองหลายสุดยอดสมัยโบราณคือรัตนโกสินทร์(พุทธศาสนา)ที่ 13-14 บริเวณเมืองพัทลุงเป็นแหล่งชุมชนที่ได้รับวัฒนธรรมจากอินเดียในด้านพุทธศาสนาลัทธิอิหรายาน จนกระทำการทั้งในสมัยรัชกาลพระรามาธิบดีที่ 1 (อุทกง) แห่งกรุงศรีอยุธยา "เมืองพัทลุง" เป็นส่วนหนึ่งใน 12 เมืองนักชัต สมัยรัตนโกสินทร์พระบาทสมเด็จพระพุทธยอดฟ้าจุฬาโลก ได้โปรดเกล้าฯ ให้ยกเมืองพัทลุงขึ้นตรงต่อกระทรวงการคลัง โดยมีฐานะเป็นเมืองทั้งเมืองและได้ยกเมืองนี้เป็นเมืองที่ปักกันแล้วป่า</sup>



เมื่อวันการปฏิรูปการปกครองเป็นแบบแผนผล  
เกศาภิบาล ในสมัยรัชกาลที่ 5 เมืองพัทลุงได้เข้ากับ  
แผนทดลองครั้งธรรมราษฎร จนกระทั่งถึงปี พ.ศ. 2467  
รัชกาลที่ 6 ได้โปรดเกล้า ให้ข้ายกเมืองมาตั้งที่ตำบล  
คุทាសวรรค์ ซึ่งเป็นที่ดังในปัจจุบัน เมื่อได้ยกเลิกการ  
ปกครองแบบแผนทดลองเกศาภิบาลในปี 2476 พัทลุงจึง  
ได้มีฐานะเป็นจังหวัดตั้งแต่บัดนั้น

ด้วยเมืองพัทลุง ตั้งอยู่บริเวณฝั่งตะวันตกของทะเล  
สาบสูงพาห์ท่างจากกรุงเทพมหานครประมาณ 846  
กิโลเมตร มีพื้นที่ทั้งสิ้น 3,424,473 ตารางกิโลเมตร  
แบ่งการปกครองออกเป็น 10 อำเภอ กับ 1 กิ่งอำเภอ  
ได้แก่ อำเภอเมืองพัทลุง อำเภอควบคุมนุน อำเภอป่าก  
พะยุน อำเภอคงหรำ อำเภอตะไนด์ อำเภอเจ้าขัยสน  
อำเภอปานชน อำเภอบางแก้ว อำเภอศรีบูรพา  
อำเภอป่าพะยอม และกิ่งอำเภอศรีคุรินทร์

# ວານາເບດ



## ກີສ/ແນວໂນ

ທິດຕ່ອກບັນຍາເກອະຊະວາດ ຈັງຫວັດຄຽງຄວີອຮມຮາຍ  
ແລະຄໍາເກອະໄນດ ຈັງຫວັດສົງຂລາ



## ກີສ/ໄຕ

ທິດຕ່ອກບັນຍາເກອະຊົມ ອໍາເກອຄວາມນີ້ຢູ່  
ຈັງຫວັດສົງຂລາ ແລະຄໍາເກອຄວາມກາທລ

## ກີສ/ດະວັນໂດກ

ທິດຕ່ອກບະຫະເລັບສົງຂລາ ເພດອໍາເກອະໄນດ ກະແສີນຸ້ງ  
ສົກິພະ ແລະສົງທັນຄຣ ຈັງຫວັດສົງຂລາ

## ກີສ/ດະວັນເດກ

ທິດຕ່ອກບັນຍາເກອະຊະວາດ ທີ່ອໍາເກອງຮ່າຍຍອດ  
ເນື້ອຕໍ່ເກົ່າກ່າວໜ້າ ເມື່ອຕັງ ນາໂຢົງ ຢ່ານຕາຫາວ  
ແລະປະເທີ່ຍິນ ຈັງຫວັດຕັ້ງ



## ການເດີນກາງ



**ຮາຍນັດ :** ຈາກຮູງເທິງ ສາມາດໄປໄດ້ 2 ເສັ້ນທາງ ຕື່ອ  
ຕາມກາງຫລວງແມ່ນດິນ ສາຍເພື່ອເກົ່າມ ມາຍເລີ້າ 4 ດົງຈຸນພຣ  
ສີແຍກປຸ່ມພຣ ແຍກເຫົ້າຮະອອງ-ພັງຈາ-ກະບູ-ຕັຮ-ພັກລຸງ  
ຮະຍະທາງປະມານ 1,140 ກິໂລເມຕຣ ທີ່ອໍາເກອງຮ່າຍຍອດ  
ເມື່ອມາດຶງຫຸນພຣເຂົ້າທາງຫລວງໝາຍເລີ້າ 41(ເອເຊີຍ)  
ຈົນດຶງຈັງຫວັດພັກລຸງ ຮະຍະທາງປະມານ 846 ກິໂລເມຕຣ

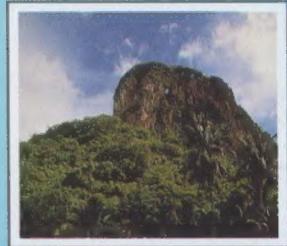
**ຮາຍໂດຍສາມາດປະຈຳກາງ :** ບຣິ່ນທ້າວ ຂານສົ່ງ ຈຳກັດ ເປີດບໍລິການເດີນທາງຮອດຮ່າງກູງເທິງ-ພັກລຸງ ຖຸກວັນ  
ໂທ. 462-1199, 435-1200 ທີ່ອໍາເກອງຮ່າຍຍອດ ໂທ. (074) 612070

**ຮາຍໄວ :** ມີບານວຽດໄຟສາຍໄດ້ຜ່ານທ້ອງທີ່ຄໍາເກອມເມື່ອງ ອໍາເກອຄວາມນຸ້ນ ອໍາເກອເກົ່າຍັນ ອໍາເກອປັກພະຍຸນ  
ອໍາເກອປັບອົນ ອໍາເກອບາງແກ້ວ ຮາຍລະເອີຍຕິດຕ່ອກບົນໄນມາເທິ່ງໄດ້ທີ່ ໂທ. 223-7010, 223-7020 ທີ່ອໍາເກອງຮ່າຍຍອດ

**ເກືອງນິນ :** ພັກລຸງໄນ້ມີສິນນາມບິນ ສາມາດໃຫ້ເສັ້ນທາງນິນຂອງຈັງຫວັດໄກລ້ເຄີຍໄດ້ຕິດຕ່ອກບົນກາມຮາຍລະເອີຍດ  
ແລະສໍາຮອງທີ່ນີ້ໄດ້ທີ່ ບຣິ່ນທ້າວ ພັກລຸງ ໂທ. (02) 280-0060-89 ທີ່ອໍາເກອງຮ່າຍຍອດ ຈັງຫວັດຕັງ ໂທ. (075)  
218066/ 219923 ພັກລຸງ ສາມາດໃຫ້ເສັ້ນທາງນິນຂອງຈັງຫວັດໄກລ້ເຄີຍໄດ້ຕິດຕ່ອກບົນກາມຮາຍລະເອີຍດ  
ໃຫ້ເກືອງນິນໄດ້ທີ່ ໂທ. (074) 343874

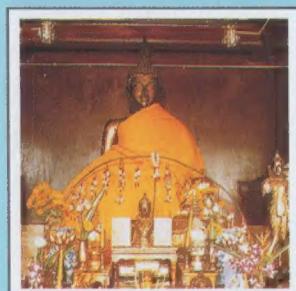
# ຮະຍະກາງຈາກອໍາເກອນເມືອງໄປຍັງອໍາເກອນຕ່າງ ۹

ອໍາເກອນຄວນຂຸນ	17	ກີໂລມົດ
ອໍາເກອນເຫຼັກສົນ	28	ກີໂລມົດ
ອໍາເກອນປາກພະຍຸນ	66	ກີໂລມົດ
ອໍາເກອນກອງທຣາ	40	ກີໂລມົດ
ອໍາເກອນທະໂທມັດ	39	ກີໂລມົດ
ອໍາເກອນປ່ານອນ	50	ກີໂລມົດ
ອໍາເກອນສຶກບົບຮັພດ	35	ກີໂລມົດ
ອໍາເກອນນາງແກ້ວ	40	ກີໂລມົດ
ອໍາເກອນປ່າພະຍອນ	38	ກີໂລມົດ
ກົງອໍາເກອນສຽນຄຣິນທົງ	16	ກີໂລມົດ



## ॥ແກ່ລ່ງກ່ອງເກີຍວົກ໌ນ້າສູນໃຈ

ອໍາເກອນເມືອງ



ນະຖຸກອນໂຮດັນດຽວຊ້ອງລົ້ນໜຶ່ງດູຮັກສີ ທີ່ອີກກັນວ່າ “ພະລຸ່ມຸນເນື່ອງ” ເປັນພະພຸຖອກງູປປະຈ່າການໄດ້ ແລະ ປູນຍືວັດຖຸມືອງຂອງພັກລຸງ ປະດີຂຽນອຸ່ງຍໍາໃນສາລາຈຸດນຸ່ມ ບຣີເວນດ້ານທັນຮ່າງວ່າສາລາກລາງຈັງວັດກັນສາລາຈັງຫວັດສາລາຈັງຫວັດພັກລຸງ ເປັນພະພຸຖອກງູປລ່ວມືສັນຖຸທີ່ປາງສາມາດ ທີ່ພະບາກສົມເຕີຈພະເຈົ້າອຸ່ງຫຼວກກາລັບຈຸບັນ (ວັນກາລີ່ 9) ໂປຣເກລັກພະພາຍການໄວ້ທີ່ຈັງຫວັດພັກລຸງ ເມື່ອພ.ສ. 2511

ຮັດມ້ຳດູຫາສວຣະຣັດ ຕັ້ງອຸ່ປິນເນາຄູຫາສວຣະຣັດ ໄກລ້ . ໆ ດັວດລາດພັກລຸງຈະມີທາງເລື່ອຢ້າຍມືອີກໍເຫັນວ່າແຕດ ຈະເປັນທາງໄປສູ່ວັດດັ່ງດູຫາສວຣະຣັດ ວັດນີ້ສ້າງໃນສົມຍອຍຸຮຍາ ແລະ ຕ່ອມໄດ້ຮັບກາຍຄູນານະໜີເປັນຄາວາມຄວງແໜ່ງແຮກໃນຈັງຫວັດພັກລຸງກາຍໃນດັ່ງນີ້ພະພຸຖອກງູປປາງໄສຍາສົນອົງຄືໄຫດ່ລະພະພຸຖອກງູປນັ້ນປະດີຂຽນອຸ່ງດູຕາມຝັດ້ລັດ້ແລະບັດເຫັນທັນດັ່ງນີ້ຈຳກັດພະປຽນວິໄຍຍ່ອ່າງພະນັກທັກຊີຕີ່ແລະເຫຊ້ນພະວົງສົກລາຍພະອົງຄົກ



ກູ່ກາວກົກະລຸ ຈາກວັດດູຫາສວຣະຣັດ ມຸ່ງທັນໄປປະທາງທ່າງໝາຍເລາຍ 4047 ຈະພັນເຂົາກທະລຸ ຕັ້ງຕະຫະ່ານອຸ່ປິກທີຄະວັນອອກຂອງສດານິວິດໄຟ ກູ່ເກາກທະລຸເປັນສັນລັກໜົນຂອງພັກລຸງ ມີຄວາມສຸງປະມານ 250 ແມຕ່ ມີບັນໄດສໍາຫວັນເນື້ນຍອດເຫຼາເທື່ອຂມວິທີທັກນົນຂອງເມືອງພັກລຸງໄດ້ ລັກນະພີເຫຍຸ້ອງກູ່ກູ່ກົກນີ້ຕີ່ອີ ມີພິຮງທະຄຸນອົງເຫັນອີກດ້ານທີ່ນີ້ ອຸ່ປິເວນເກືອບດອນປ່າຍາຂອງຍອດເຫຼາ ຈຶ່ງເປັນທີ່ມາຂອງຈີ່ອົງເຫຼາ

ຮັດຮັງ ຕັ້ງອຸ່ນທີ່ດໍາບລຳປໍາ ທ່າງຈາກຕົວເມືອງ  
ໄປພານທາງທະນາຍາເລາ 4047ປະມານ 6 ກິໂຄມເທຣ  
(ໃໝ່ເສັ້ນທາງສາຍເດືອກນັບນາກທະລູ) ເປັນປູນໜີຍສດານ  
ທີ່ສຳຄັນແຫ່ງໜຶ່ງຂອງຈັງຫວັດພັກລຸງ ສ້າງໂດຍພະຍາ  
ພັກລຸງ(ທອງໝາງ) ໃນສັນຍັກກາລົກທີ່ 3 ແລະເຕີຍເປັນສດານ  
ທີ່ກໍາພືອດີອັນນັພິພັກນັສັດຍາໃນສັນຍັກຕົນເກີສິນທີ່ ກາຍໃນ  
ພະອຸໂນສົນມີປາກເຢືນຝາຜັນເຫັນດ້ວຍສື່ຝູນໃນຮັກກາລົກທີ່  
4 ເດືອກນັບພຸຖົກປະວັດແລະເທິພ ພະປະການເປັນພະ  
ພຸຖົກຮູບປັງນັ້ນສັນຍັດເດືອກນັບໃນຮະເບີຍຄົດໂດຍຮອນມີພະ  
ພຸຖົກຮູບປັງນັ້ນ ຈຳນວນ 108 ອົດ



รังเจ้า/เมืองพักลุง (รังเก่า-วังใหม่) ตั้งอยู่ที่  
ตำบลคล้ำป่า ใกล้กับวัดวัง เดิมเป็นที่ว่าราชการและเป็น  
ที่อยู่อาศัยของเจ้าเมืองพักลุง ปัจจุบันยังเหลืออยู่ส่วน  
หนึ่ง คือวังเก่า สร้างในสมัยพระยาพักลุง (น้อย  
จันท์ใจจนวงศ์) เป็นผู้ว่าราชการ ต่อมาวังได้ตกทอดมา  
จนถึงนางประไฟ นุตตามะระ บุตรีของหลวงศรีวัชรัตน์  
ส่วนวังใหม่สร้างเมื่อ พ.ศ. 2462 โดยพระยาอภัย  
บริรักษ์เจ้าราษฎร์พิพิธภักดี (เนตร จันท์ใจจนวงศ์)  
บุตรชายของพระยาพักลุงซึ่งเป็นเจ้าเมืองพักลุงปัจจุบัน  
ทายาทตระกูลจันท์ใจจนวงศ์ ได้มอบวังนี้ให้เป็นสนับดิ  
ของชาติและกรรมศิลปปกรณ์ได้ประกาศเข้าทะเบียนเป็น  
โบราณสถานแห่งชาติเมื่อ พ.ศ. 2526

อนุสาวรีย์พระยาทุกขราษฎร์ (เจ้าป่า) ประดิษฐานอยู่ที่สามแยกท่ามินทร์ ในเขตเทศบาลเมืองพัทลุง ตามประวัติกล่าวว่าพระยาทุกขราษฎร์เดิมเป็นพระ ชื่อพระมหาช่วย จำพรรษาอยู่ที่วัดป่าลิลัย ในรัชกาลที่ 1 ซึ่งขณะนั้นเกิดสงคราม 9 ทพพระมหาช่วยได้ข่วยพระยาพัทลุงนำชาวบ้านเข้าต่อต้านกองทัพพม่าจนแตกพ่าย ต่อมาจึงลาสิกขานทแล้วได้รับการโปรดเกล้าฯ ให้เป็นพระยาทุกขราษฎร์ ดำรงตำแหน่งผู้ช่วยทำราชการเมืองพัทลุง มีตำแหน่ง “พระยา” เทียบเท่าเจ้าเมือง

หาดสนสุขลำป้า อุทยานวัฒนธรรมทาง  
หลงหมายเลข 4047 จังหวัดภูเก็ต ที่ดิน 2 ไร่ โฉนดเลข  
เป็นหาดทรายที่มีทิวทัศน์ร่มรื่นริมน้ำฝั่งทะเลสาบนำ้จืด  
ที่ใหญ่ที่สุดในเอเชีย กลางวันเย็นมีรูปปั้นฝูงปลาลำ  
ปาร์ชเป็นปลาท้องถิ่นที่อยู่อาศัยบริเวณลำป้า มีศาลา  
กลางน้ำซึ่งอ่าวฯ ศาลาลำป้าที่รักฯ สำหรับชมทิวทัศน์  
บริเวณทะเลสาบและจากบริเวณชายหาดมีสะพาน  
เชื่อมไปยังเกาะล้อย ซึ่งเป็นเกาะที่เกิดจากการหักเมฆ  
ของตะกอนปะการังน้ำลำป้า

นอกจากนี้ในบริเวณทะเลสาบลำปางยังมีฝุ่นปลาโลมาที่วัวตูรปราศจากให้เห็นบ่อยครั้ง





**หมูบ้านหัดกรรม** บ้านคอกวัว ต.ชัยบุรี อ.เมือง ห่างจากตัวเมืองไปตามเส้นทางที่แยกไส้ยวัน ประมาณ 6 กิโลเมตรเป็นหมูบ้านหัดกรรมผลิตภัณฑ์栝ลา ที่มีชื่อเสียงโด่งดังงานมีชื่อว่า “หมูบ้าน栝ลาเงินล้าน” เนื่องจากผู้นำชุมชน โดยนายปลื้ม บุญคงได้เป็นผู้เริ่มสร้างสรรค์ให้กับบ้านและครอบครัวบ้าน นำ栝ลามะพร้าวอันเป็น

วัสดุพื้นบ้านธรรมชาติตามออกแบบเป็นมาตรฐานให้สอดคล้องร่วมกัน คือในหมูบ้าน มีการจัดตั้งหมู่บ้าน ผลิตภัณฑ์จาก栝ลามะพร้าวได้แก่ ข้อน ถ้วยกาแฟ ถ้วยน้ำกระบอกด้านหลัง ท้าวพี่ งาน งาน ปูปันถึงโคมไฟและเครื่องประดับนานาชนิด ส่งตลาดในประเทศไทยและต่างประเทศอย่างพร้อมที่จะขายกว่า 16 ประเทศ สนใจเข้าชมวิถีชาวบ้าน และเลือกซื้อผลิตภัณฑ์栝ลามะพร้าว ติดต่อนายปลื้ม บุญคง เลขที่ 42 หมู่ที่ 1 บ้านคอกวัว ต.ชัยบุรี โทร. 01-4655751

## อำเภอควบคุม

**อุทกานนาก้าวเฉียด** เป็นอุทยานแห่งชาติที่ใหญ่ที่สุดในประเทศไทย ให้เส้นทางหลวงหมายเลข 4048 จากอำเภอเมืองพัทลุง-อำเภอควบคุมขึ้น ไปสุดที่สะพานน้อย รวมระยะทางประมาณ 32 กิโลเมตร ทางลาดยางตลอดทั้งสาย เป็นเขตห้ามล่าสัตว์ป่าที่เด่นอันดับหนึ่ง มีพื้นที่ประมาณ 450 ตารางกิโลเมตร ประกอบไปด้วยส่วนที่เป็นพื้นดิน 422 ตารางกิโลเมตร หรือร้อยละ 94 ของพื้นที่ทั้งหมด ส่วนที่เป็นพื้นน้ำ 28 ตารางกิโลเมตรหรือร้อยละ 6 ของพื้นที่ทั้งหมด คือสะพานน้อยนั้นเอง มีความกว้าง 5 กิโลเมตร และยาว 6 กิโลเมตร ความลึกโดยเฉลี่ยราว 1.2 เมตร ปักคุณด้วยพื้นน้ำต่างๆ เช่น บัว จุ๊บ หอยน้ำ ฯลฯ บริเวณที่เป็นสะพานน้ำจืดที่มีน้ำน้ำ น้ำประจําที่น้ำและน้ำพื้นที่พื้นที่น้ำกว่า 187 ชนิด แยกออกเป็นกลุ่มประจําเดือน ซึ่งอาศัยอยู่ต่อกันมากกว่า 187 ชนิด และนกอพยพย้ายถิ่นมาในช่วงฤดูหนาวระหว่างเดือน



ตุลาคมถึงเดือนมีนาคมซึ่งเป็นช่วงที่มีประชากรมากที่สุด ส่วนที่ห่างไกลที่สุดอยู่ในเดือนมิถุนายน-กันยายน อันเป็นช่วงที่เก็บน้ำทำรัง จำนวนน้ำที่มีมากได้แก่ กองกลางได้แก่ กองกลางหัวไฟ กองกลางโนนใหญ่ กองกลางบัว และกองกระสาแดง วงศ์นกเป็ดน้ำ เช่น กบเป็ดแดง เป็ดตับแಡ เป็ดลายและเป็ดผี วงศ์นกหงูลูกชิ้น เช่น กบ

อัญชัญคิวาว นกกวัก นกอีลุ้ม นกอีล้า และนกคูกุ้ฟ วงศ์นกพริกได้แก่ กบอีเจว และนกพริก วงศ์นกกา ได้แก่ นกกาหน้าเล็กและนกกาหน้าใหญ่ วงศ์นกตีนเทียน และเหยี่ยวย่างๆ เช่น แห่ยแดง นกจากน้ำยังมีนกที่พบเห็นประจำได้แก่ นกกระแตตัวแบ็ง นกนางนวลแกรนเดราขาว นกกระเต็นน้อยธรรมชาติ และนกนางแอ่นบ้าน เป็นต้น

เช่น แห่ยแดง นกจากน้ำยังมีนกที่พบเห็นประจำได้แก่ นกกระแตตัวแบ็ง นกนางนวลแกรนเดราขาว นกกระเต็นน้อยธรรมชาติ และนกนางแอ่นบ้าน เป็นต้น

ช่วงเวลาที่เหมาะสมในการศึกษาธรรมชาตินอกและพื้นที่น้ำที่ดีที่สุด อยู่ในช่วงเดือนตุลาคม-มีนาคม เพราะน้ำจากจะพ้นเท็นนากจำนวนมากแล้ว ผิวน้ำอันกว้างใหญ่ไปคละสวยงามตระการตาไปด้วยบัวสายสีชมพูบานสะพรั่งไปทั่ว ทั้งยังมีวิดีโอท่องทุ่มน้ำที่มีการประกอบอาชีพหลายหลาย ได้เดินในการเป็นหมู่บ้านหัตถกรรมทำเสื่อจูก ซึ่งเป็นวัสดุพื้นบ้านหลักจากทะเลน้อยด้วย

ปัจจุบันประเทศไทยได้รับเลือกให้เป็นarenชาร์ใจด์ หรือพื้นที่ที่มีน้ำขึ้นของโลกเป็นแห่งแรกของประเทศไทย เพื่อที่จะรักษาระบบนิเวศโดยรอบให้มีความยั่งยืนและกำลังได้รับการพัฒนาพื้นที่ให้เป็นศูนย์ศึกษาธรรมชาติที่สำคัญแห่งหนึ่งของประเทศไทย มีการควบคุมดูแลการจัดการรวมท่องเที่ยวเชิงนิเวศในพื้นที่ที่เหลืออยู่อย่างระมัดระวังผลกระทบต่อสิ่งแวดล้อมนักท่องเที่ยวสามารถเข้าเรือไปชมนกได้จากท่าเรือทะเลน้อยที่มีการจัดแบ่งเส้นทางท่องเที่ยวเป็น 2 ช่องทาง เส้นทางสายแรกเป็นเส้นทางสำหรับนักท่อง

เที่ยวทั่วไป มีเรือบริการนำเที่ยวโดยทุ่มน้ำทะเลเนื้อที่ อีกเส้นทางหนึ่งสำหรับนักวิชาการและการศึกษาโดยการขออนุญาตและนำข้อมูลเจ้าหน้าที่อุทยานฯ

ภายในอุทยานฯ มีเรือนพักไว้บริการนักท่องเที่ยวด้วย ติดต่อสอบถามรายละเอียดได้ที่ กรมป่าไม้ กรุงเทพฯ โทรศัพท์ 02-579-7223, 579-5734 และเขตห้ามล่าสัตว์ป่า ทะเลน้อย อำเภอควบคุมนุน จังหวัดพัทลุง โทรศัพท์ (074)685258, 685230

การเดินทางไปทะเลน้อยสามารถเดินทางได้ทั้งทางรถยนต์ และทางเรือนั้นสามารถเดินทางจากอำเภอต่างๆ ที่อยู่ริมทะเล เช่น อำเภอระโนด อำเภอสะทิพะ และอำเภอเมือง จังหวัดสงขลา อำเภอปากพะยูน อำเภอควบคุมนุน และอำเภอเมือง จังหวัดพัทลุง ส่วนทางรถไฟไปลงรถไฟที่สถานีปากคลอง จากนั้นเดินต่ออีก 8 กิโลเมตร



## อำเภอเขายืน

**บ่อน้ำร้อน สารพัทธิรื่น** จากตัวจังหวัดไปทางใต้ ตามทางหลวงหมายเลข 4 ประมาณ 25 กิโลเมตร เมื่อถึงกิโลเมตรที่ 47 (บ้านท่านางพรหม) มีทางแยกซ้ายเข้าทางหลวงหมายเลข 4081 ไปอำเภอเขายืน ประมาณ 7 กิโลเมตร บริเวณน้ำตกสาบชัย 2 ติดที่ว่าการอำเภอเขายืนจะมีถนนลาดยาง แยกขวาเมื่อเข้าไปอีกประมาณ 1 กิโลเมตร ถึงหน้าผาเขียงเขายืน อันเป็นที่ตั้งของบ่อน้ำร้อนแห่งเป็นสวนพักผ่อน เศียรปีก 300 เมตรเป็นป่าหินร้อน ลักษณะเป็นแอ่งหินร้อน เนื่องกันว่าเป็นน้ำศักดิ์สิทธิ์ที่ใช้รักษาโรคบางอย่างได้



ຮັດໄຊ່ນບາງໄກວ ອູ່ຢູ່ນທາງຫລວງໜາຍ  
ເລກ 4081 ເລີຍທີ່ວ່າການຈໍາເນົາຂ້າຍສັນປີປະມານ 7  
ກີໂຄເມຕາ ໃນເບີນບ້ານນາງແກ້ວທຽງໄກເມຕີທີ່ 14 ພົດ  
ຈະມີທາງເຫັນຍຸດດ້ານຂ້າຍມືອີ ວັດເຫຼືອນຕັ້ງອໝູ່ນິກະເລາປ  
ສົງລາ ເປັນວັດເກ່າແກ້ທີ່ມີພຣະອາດຸບາງ ແກ້ວຂຶ້ນສ້າງແບບ  
ເດືອຍກັບພຣະມາຫາອາດຸຈົດຍືນຄົກຄວງຮາຽດແຕ່ມື້ນານຳ  
ເລັກກວ່າເປັນປູ່ນີ້ສັດນຳທີ່ເກ່າແກ້ທີ່ສຸດແໜ່ງທີ່ນີ້ຂອງເມືອງ  
ພັກຄູນ ຂຶ້ນເອົກນ່ວ້າລ້າງສັດນຳແຕ່ສົມຍັກງູນຄວີອຸ່ນຍາ  
ທອນຕັນ ສັນນີ້ອຸ່ນວ່າພື້ນທີ່ບີເວນວັດນີ້ເປັນທີ່ດັ່ງຂອງ  
ເມືອງພັກຄູນນຳກ່ອນ ເພຣະໄດ້ພັບສັກປົກປັກທັກພັງຂອງ  
ຕີຄາແລງແລະພຣະພົກອຸປະກາມຍາ

## ទំនេះការប្រកបដី -



รั้งนกเหล่านี้ไปจำหน่าย สภาพอธิบายของกระเบื้องมีความคงทนมากแห่งหนึ่งของจังหวัดพัทลุง

พระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดชฯ ได้ทรงพระกรุณาโปรดเกล้าฯ ให้ตราพระราชบัญญัติไว้ในวันที่ ๕ กันยายน พ.ศ. ๒๕๔๙ จึงเป็นกฎหมายที่บังคับใช้ในราชอาณาจักรไทย ณ วันนี้

॥អត្ថម្ភទេរងនាំ ពីក្រុមពេជ្យល់ទៅបានបានបាន  
ពីក្រុមពេជ្យល់ទៅបានបានបាន ១២  
ពីក្រុមពេជ្យល់ទៅបានបានបាន ៣៩  
ពីក្រុមពេជ្យល់ទៅបានបានបាន ៤៧



**1. กางเดี่ยว กางห้า ตั้งอยู่ในทະเลสาปลงขลา-พักกุงห้องที่  
อำเภอปากพะยูน การเดินทางสามารถเดินทางได้จากท่าเรือ  
ท่าบลล่ำป่า ระยะทางประมาณ 25 กิโลเมตร หรือท่าเรือยำนาอ  
ปากพะยูน ระยะทางประมาณ 10 กิโลเมตร ใช้เวลาเดินทาง  
ประมาณ 1 ชั่วโมง เกาะแห่งนี้เป็นที่อยู่ของนกนางและนกกระทาเป็น  
จำนวนมาก จึงถูกเรียกว่า “เกาะรังนก” และมีสัมปทานเพื่อนำ**

## อำเภอคง Hera

น้ำตกไทรรัลย์ ตั้งอยู่ในหน่วยพิทักษ์ป่าบ้านพูด เขตราชอาณาจักรสัตตาวีรบุรพารัตน์ ตำบลคง Hera เส้นทางเข้าชมให้เส้นทางจากบ้านคลองหมวยไปตามถนนดำเนินลำสินธุ์-บ้านคง Hera (ทางหลวงหมายเลข 4122) ประมาณ 20 กิโลเมตร ทางเข้าชมน้ำตกอยู่ทางทิศตะวันตก ระยะทางประมาณ 3 กิโลเมตร เป็นน้ำตกขนาดใหญ่ มีความงดงามตามธรรมชาติ เงินลงบะระร่วมเงิน อุดมไปด้วยพรรณไม้นานาชนิดบริเวณน้ำตกมีร้านอาหารไว้บริการด้วย

## อำเภอต่อไปนี้



น้ำตกต่อไปนี้ หรือ น้ำตกแห่งน้ำจืดอยู่ห่างจากตัวอำเภอ 12 กิโลเมตรการเดินทางให้เส้นทางหมายเลข 4121 และต่อตัวยังเส้นทางหมายเลข 4137(อยู่ทางตอนใต้ของเมืองพัทลุง) แยกจากทางหลวงหมายเลข 4เข้าไปจนถึงวัดตะใหม่ด น้ำตกจะอยู่ในบริเวณหน่วยพิทักษ์สัตตาวีรบุรพารัตน์ ชื่ออยู่เลยวัดตะใหม่ไป 4-5 กิโลเมตร เป็นน้ำตกที่อยู่ห่างกลางป่าที่ร่มรื่น ลักษณะของน้ำตกจะแบ่งเป็นชั้นๆ แต่ละชั้นมีเชือดต่างกัน มีแอ่น้ำสามารถเล่นน้ำได้ มีลานกว้างเหมาะสมแก่การพักผ่อนหย่อนใจ

ศูนย์วัฒนธรรมบ้านตะโภวด ตั้งอยู่ในบริเวณโรงเรียนประชานบำบัด จาสวัดตะใหม่ไปศูนย์วัฒนธรรม ระยะทางประมาณ 1 กม. เป็นศูนย์รวบรวมวัฒนธรรมท้องถิ่นวิถีชีวิตพื้นบ้านของชุมชนบ้านตะใหม่ดับบันเป็นสิ่งที่มีคุณค่าที่คุณรุ่นหลังจะได้สืบทอดความเป็นมาของชุมชนตะใหม่



## อำเภอศรีบูรพา

อุทยานแห่งชาติเวนู/เวนาร์ ตั้งอยู่ที่บ้านไนวงศ์ ตำบลเสนาญี่ อยู่ห่างจากตัวจังหวัดประมาณ 37 กิโลเมตร โดยใช้เส้นทางหมายเลข 41 ไปอำเภอควบคุมชุมนุน แล้วไปแยกชัยเข้าทางหลวงหมายเลข 4164 สู่อำเภอศรีบูรพา เข้าไปประมาณ 17 กิโลเมตร แล้วแยกชัยไปอีก 4 กิโลเมตรก็ถึงที่ทำการอุทยานฯ ซึ่งมีสภาพเป็นป่าดงดิบเขียว พืชพรรณไม้ที่สำคัญ กลมพ้อ เดี่ยม ตะเคียนทอง สัตว์ป่าที่สำคัญ แรด สมเสร็จ ลิง นกต่างๆ มีเนื้อที่รวมทั้งสิ้นประมาณ 433,750 ไร่ หรือ 694 ตารางกิโลเมตร ในบริเวณอุทยานฯ มีแหล่งท่องเที่ยวที่น่าสนใจคือ

ก้าวเข้าชนบทลาว อยู่ใกล้กับที่ทำการอุทยานแห่งชาติ ภายในถ้ำมีหินอกหินอ่อนและศูนย์จางดั่งหินม่าน มีแอ่น้ำกว้างประมาณ 400 ตารางเมตร และมีปูกล่าวไวน์ป่าอยู่ในป่าอยู่ในแหล่งน้ำ แหล่งน้ำนี้เกิดจากตันน้ำชีวะไหลผ่านหินอุदาในวัง หน้าถ้ำเป็นผาหินสีน้ำเงินและร่วนรืนด้วยพรรณไม้นานาชนิด

**น้ำตกหรือร่องท้อง** อุบัติเหตุจากภูมิประเทศเป็นป่า ประมาณ 3 กิโลเมตร ต้นน้ำเกิดจากเทือกเขาบรรทัดและเทือกเขาครึ่งรวมราย และได้รับการขนานนามว่า “น้ำตกร้อยหัน” ชื่อที่สวยงามที่สุดคือชื่อที่ 13 ซึ่งมีจุดชมวิวสามารถมองเห็นทิวทัศน์ทั่วเลนอย และเข้าไปเยี่ยมได้

**ุดชุมวิวพาดัง** อุบัติเหตุจากที่ทำการกลางป่า ประมาณ 250 เมตร ุดเด่นของผาฝั่งคือในราประمانาเดือนกุมภาพันธ์-เมษายนของทุกปีจะมีฝั่งหลวงมาทำรังนับเป็นร้อยรังที่บริเวณหน้าผาและเมื่อถึงฤดูฝนฝั่งเหล่านี้จะทึ่งรังปล่อยให้เป็นรังรัง ซึ่งจะเป็นเช่นนี้ทุกปี บริเวณจุดชมวิวบนผาฝั่งจะมองเห็นทิวทัศน์ของอุทยานฯ และพันธุ์ไม้ต่างๆ ได้

ทางดินชุมธรรมชาติ เป็นทางสำหรับเดินชมธรรมชาติ อุบัติเหตุที่ทำการอุทยานฯ มี 2 เส้นทาง เหมาะสำหรับเดินชมธรรมชาติเพื่อเป็นการศึกษาทำความรู้สึกกับพรรณไม้ นอกจากนี้ ในบริเวณที่ทำการอุทยานฯ ยังมีศูนย์บริการนักท่องเที่ยวซึ่งเป็นศูนย์จัดนิทรรศการขนาดเล็กสำหรับให้ความรู้ความเข้าใจแก่นักท่องเที่ยวที่เข้ามายี่ยมชม ซึ่งอุทยานฯ ได้จัดแสดงนิทรรศการภาพประกอบคำบรรยายไว้ พร้อมห้องจัดจ้าหน้าที่ไว้ดอยอธิบายให้ความรู้แก่นักท่องเที่ยว มีห้องสำหรับจัดประชุมและสัมมนา โดยจะเน้นสำหรับเยาวชนเป็นพิเศษขนาดบุคคลได้ประมาณ 30 คน นอกจากนี้ในบริเวณอุทยานฯ ยังมีสถานที่การเต็นท์ที่ได้ประมาณ 50 หลัง ติดต่อขออนุญาตดังนี้ ให้โดยตรง ณ ที่ทำการอุทยานแห่งชาติเขาน้ำป่า-เขาย่า หมู่ที่ 9 ตำบลเขาน้ำป่า อำเภอศรีบูรพด จังหวัดพัทลุง 93000 โทร. (074) 619654-5



## อำเภอบางแก้ว

**คลองชู//ร'** ตั้งอยู่ที่ตำบลท่ามะเดื่อ ห่างจากตัวเมืองพัทลุงประมาณ 33 กิโลเมตร ใช้เส้นทางสายเพชรเกษมไปประมาณ 20 กิโลเมตร เลี้ยวเข้าไปตามถนนลูกกรงอีกประมาณ 5 กิโลเมตร ก็จะถึงแหล่งท่องเที่ยวและบริเวณหน้าที่ทำการสำนักงานอุบัติเหตุฯ ใจกลางเมืองพัทลุง คลองชูแม่น้ำลึกประมาณ 10 เมตร ลักษณะเป็นคลองขนาดใหญ่ น้ำใสสะอาด พื้นคลองเป็นทรายและโขทิน บริเวณน้ำลึกเหมาะสมแก่การพักผ่อนหรือลงเล่นน้ำ มีพิงและร้านอาหารไว้คอยบริการนักท่องเที่ยวด้วย





หมู่บ้านหัวตอกธรรมรูปหนัง ตั้งอยู่ที่หมู่ที่ 1 บ้านบางแก้ว ตำบลท่ามะเดื่อ อำเภอบางแก้ว ตามเส้นทางจากสามแยกถนนเพชรเกษม ทางรถไฟประมาณ 9 กิโลเมตร จากทางรถไฟ-ศุนย์ฯไปอีกประมาณ 200 เมตร รวมระยะทางจากจังหวัดพัทลุงถึงหมู่บ้านประมาณ 36 กิโลเมตรหมู่บ้านหัวตอกธรรมรูปหนังบางแก้วมีสมาชิกจำนวน 25 คน แบ่งรูปหนังตามชุมชนและหนังใหญ่และรูปแบบใหม่ๆ ตามผู้สั่งซื้อ ผู้มีอ ประณีต งดงาม ส่งจำหน่ายทั่วประเทศและต่างประเทศ ประมาณ 16 ประเทศ สนใจเที่ยวชมและเลือกซื้อรูปนั้น ติดต่อ นายอิม จันทร์ขุน ประธานศุนย์ฯ หรือสำนักงานพัฒนาชุมชน อำเภอบางแก้ว โทร. (074) 697380

## ก ร ง อ ร จ า ภ ค ศ ร น ค ร ิ บ ท ร

ก้าวสู่ใน ตั้งอยู่ที่ตำบลบ้านนา ออยู่ทางจากตัวเมืองปัตตานีมาทางทิศตะวันตกเฉียงใต้ (ทางหลวงแผ่นดินสายเพชรเกษม) หมายเลข 4 ประมาณ 21 กิโลเมตร ตัวถ้ำอยู่ห่างจากถนนประมาณ 500 เมตร เป็นถ้ำที่มีหิน钟乳หินยอดมีห้องโถงกว้างของทางใหญ่ๆ และร่วมเป็นสถานที่เชิงวิจิตรและการหากษาตามธรรมชาติ ถ้ำมีสองชั้นคือ ชั้นแรกเสมอกับพื้นฐานและชั้นใต้ดิน ภายในถ้ำมีพระพุทธอุปปางต่างๆ หลายองค์ ปัจจุบันถ้ำสูญในอนาคตมีความสงบสวยงามด้วยธรรมชาติแล้วยังเป็นสถานที่ท่องเที่ยวที่มีชื่อเสียงโด่งดังในกลุ่มของผู้ที่แสวงหาธรรมด้วย

ก้าวพอดีคอม ตั้งอยู่ในหมู่ที่ 4 ตำบลบ้านนา เส้นทางเดียวกับน้ำตกเขากرام แต่ห่างจากทางหลวงแผ่นดิน (สายเพชรเกษม) หมายเลข 4 ระยะทาง 13 กิโลเมตร

เขตรักษาพันธุ์สัตว์ป่าท่าบรรพ์ อยู่ที่ตำบลบ้านนา ห่างจากตัวเมืองพัทลุงไปทางทิศตะวันตกเฉียงเหนือ ประมาณ 4 กิโลเมตร เป็นระยะทาง 27 กิโลเมตร มีเนื้อที่ประมาณ 167 ตารางกิโลเมตร ครอบคลุมพื้นที่ ตัววัง สงขลา สตูล ภูมิภาคเป็นเทือกเขา เป็นแหล่งทั้นน้ำลำธารและพรรณไม้มีค่ามาก many



# กีฬาเป้ากมเรรรบเป็นปัจจุบัน

ชนิราษี หรือในราชศิลป์การแสดงพื้นบ้านของภาคใต้ โดยเฉพาะ จังหวัดพัทลุงได้ชื่อว่าเป็นต้นกำเนิดของในรา สันนิษฐานว่าได้รับอิทธิพลมา จากอินเดียภาคใต้พร้อมกับลัทธครหาตรี แต่ท่าร่ายรำได้ถูกเปลี่ยนแปลงไป ให้เข้ากับชนิยมของคนดั้งเดิม

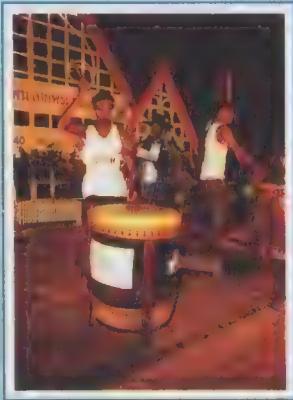
ลักษณะโรงในราสร้างเป็นเวทียกพื้นคล้ายโรงลิเก มีคันตีและลูกคุ้นง อยู่ทางด้านหน้าของโรง การแต่งกายของในราแต่เดิมสวมทริด นุ่งสนับเพลา คาดเจี้ยระนาด มีผ้าห่ออยู่หน้าประดับทางแยกนังนມในทารมีสายลังวาล ประดับทับท่วง กรองคอและหวานเล็บยาวยา

การร่ายรำมีท่าสำคัญ 12 ท่า การแสดงจะดูท่าร่ายรำที่สวยงาม และพึงบริหองซึ่งผู้แสดงจะร้องเพลงโดย การดันกลอนสด หรือจ้องตามบทที่แต่งไว้ ปัจจุบันวิทยาลัยนาฏศิลป์พัทลุงเป็นผู้สืบทอดและเผยแพร่ศิลป์การ แสดงในราของเมืองนี้ไว้ และมีนาฏศิลป์พื้นบ้านอีกหลายคณะในจังหวัดพัทลุง



ตะลุง ศิลปะการแสดงพื้นบ้านที่นิยมกันมากทั่วภาคใต้เริ่มเดิมทันการ แสดงในรา ซึ่งพัทลุงก็ได้ชื่อว่าเป็นแหล่งกำเนิดหนังตะลุงเข่นกัน

การทำตัวหนังตะลุงทั้งจากหม้อวัดดิน ซึ่งหากแห้งเป็นแผ่นแข็ง ตัดเป็นสี่เหลี่ยมๆ พลัก漉ดสายพวยงาม โดยมากมักจะทำให้ชำรุด แต่ถ้าเป็นหนัง บางอย่างที่เรียกว่าหนังแก้ว จะระนาบยสีด้วย ตัวหนังจะมีไม้ไผ่ฝ่าเพื่อหันหน้าหนัง เรียกว่าไม้ตับ ปากและมีข้อประดิษฐ์ให้ยับได้ตามท่วงลีลาของบทบรรยาย โรงหนังตะลุงสร้างเป็นโรงยกสูงมุงหลังatabแบบเพิงหมาแหงน กรุฝาสามด้าน ด้านหน้าเป็นจอผ้าเชิง ภายในโรงเป็นที่วางตัวหนัง มีคันเตี๊ยงเป็นคนพากย์ในตัวและวงดนตรีรวมแท้ จำนวนไม่เกิน 8 คน เครื่องดนตรีประกอบด้วย ปี กลอง โภน ข้อง การแสดงเป็นหน้าที่ของนายหนัง ซึ่งเป็น หัวหน้าคณะหนังตะลุง เป็นผู้ชี้ดัดและพากย์ โดยเล่นเป็นเรื่องตามวรรณคดี หรือเล่นเป็นเรื่องสมัยใหม่ที่นาย หนังผูกเรื่องเข้ามาย่อง



# ภาคการอุปงานประเพณี



งานวันเดือนพฤษภาคม ที่ชุมชนแห่งโอลก แหล่งงานเกษตรล่องเรือ-ถนนทางล้อห้อย เป็นงานประเพณีที่เริ่มมีขึ้นใหม่เมื่อปี 2541 เพื่อเป็นกิจกรรมท่องเที่ยวพิเศษในปีท่องเที่ยวไทยและให้เหมาะสมกับพื้นที่ท่องเที่ยวที่สำคัญที่สุดของพัทลุง โดยมีกิจกรรมท่องเที่ยวเชิงนิเวศ (2 กุมภาพันธ์ - 15 เมษายน) ในช่วงเวลาที่มีนาฬาธรรมชาติสวยงามที่สุด สถานที่จัดงานอยู่ในบริเวณเข้าห้ามล่าสัตว์ป่าทางเลน้อย กิจกรรมในงานเกษตรล่องเรือ-ถนนทางล้อห้อยในแต่ละวันมีกิจกรรมให้นักท่องเที่ยวได้เที่ยวนั่งเรือทางยางเที่ยวชมนกและพรรณไม้บาน การแสงไฟพื้นบ้าน การจำหน่ายสินค้าเกษตร และวัดธาราภิบาลอนุรักษ์นานาชนิด ตลอดจนเลือกซื้อผลิตภัณฑ์พื้นบ้านนานาชนิด

## งานประเพณีแห่งโอลกแห่งชาติ

เป็นงานประเพณีที่สำคัญที่สุดของจังหวัดพัทลุง นิยมปฏิบัติตั้งเข่นพุทธศาสนาในช่วงขาใต้ทั่วไป เมื่อถึงเทศกาลออกพรรษาจะต้องมีงานประเพณีลากพระหรือข้าพะรະ ทั้งทางบกและทางน้ำ สำหรับจังหวัดพัทลุงให้ความสำคัญในการลากพระทางบก ซึ่งจะมีการตีโพน (กลอง) เพื่อควบคุมจังหวะในการลากพระของแต่ละวัด ซึ่งจะมีผู้ตีโพนอยู่ในบวน เมื่อผ่านวัดต่างๆ ก็จะมีการห้ามยกันทำโน้มือการแข่งขันตีโพนเกิดขึ้นจนกลายเป็นงานบุญออกพรรษาที่ยิ่งใหญ่ของชาวพัทลุง ซึ่งจะจัดในช่วงวันขึ้น 14-15 ค่ำ และวันแรม 1 ค่ำ เดือน 11

## งานเทศการกีฬาคันย์

อันเป็นวันออกพรรษา จะเป็นวันสำคัญที่สุดของงาน เพราะมีขบวนลากพระแท้เห็นไปรอบเมืองบริเวณจังหวัดอยู่ที่สุนามกีฬาจังหวัดพัทลุง และหาดแสนสุขล้ำป่า อ.เมือง จ.พัทลุง กิจกรรมในงานที่สำคัญ มีการแข่งโภนจากวัดต่างๆ ในจังหวัดพัทลุง และจังหวัดใกล้เคียงจำนวนนับร้อยโภนการประกวดขบวนแท้โภน ประกวดลีลาการ ตีโพน แสดงนาฏศิลป์ การชั้ดต้ม การประกวดแท้เรือพระพิธีทางศาสนา กีฬาทางน้ำที่ทะเลสาบล้ำป่า นิทรรศการและศิลปหัตถกรรมพื้นบ้านในจังหวัดพัทลุงและจังหวัดใกล้เคียง เช่นการทำเสื้อกระโจมและผลิตภัณฑ์จากสา。



สินค้าพื้นเมือง สินค้าพื้นเมืองของจังหวัดพัทลุงส่วนใหญ่จะเป็นหัตถกรรมพื้นบ้าน เช่นเครื่องจักสานต่างๆ ที่ขึ้นชื่อมากคือ ผลิตภัณฑ์เสื่อกระโจมซึ่งมีมากบริเวณเข้าห้ามล่าสัตว์ป่าทางเลน้อย ผลิตภัณฑ์หนังตะลุงทำจากหนังแก้ว ผลิตภัณฑ์แกลามะพร้าวบ้านประกอบ ต่ำบ้านไชยบุรี เป็นต้น นอกจากนี้มีของฝากที่มีชื่อเสียงคือ กากลамแม่คำบันางคลัด กล้วย詹คำบันางเมือง ลูกหยักกานคำเกอเมืองและกุ้งแก้วคำเกอป่าพะยูน



# สถานที่เมืองกาญจนบุรี



ลำปารีสอร์ท

88 หมู่ 6 ถนนอภัยบริวารช์ ต.ลำป่า อ.เมือง โทร. (074)611486

มีบ้านพักและห้องพัก ราคา 500 - 1,000 บาท

จำนวนห้องพัก 68 ห้อง

ไทยโซเดล

14-14/1-5 ถนนดิสรา-สาครินทร์ อ.เมือง โทร. (074)611636, 611797-8

จำนวนห้องพัก 56 ห้อง ราคา 200 - 400 บาท

โรงแรมหอพัก

28/30 ถนนคุหาสารรัตน์ อ.เมือง โทร. (074)611645, 614120

จำนวนห้องพัก 94 ห้อง ราคา 200 - 500 บาท

ต้นা อินน์

ถนนขัยบุรี สามแยกช่องโง โทร. (074)613026

จำนวนห้องพัก 24 ห้อง ราคา 200 - 400 บาท

แกรนด์ แมมน้ำ

64/12 ถ.ประชานำรุง ต.คุหาสารรัตน์ โทร. (074) 615705-7

จำนวนห้องพัก 76 ห้อง ราคา 400-500 บาท

เขตห้ามล่าสัตว์ป่าทะเลน้อย

ม.2 อ.หวานบุน โทร. (074)685230

อุทยานแห่งชาติเขาน้ำปู-เขาย่า

ต.เขาน้ำปู อ.ศรีบูรพา โทร. (074)679625, 619655

## ร้านอาหาร



ควนมะพร้าว

5 หมู่ 9 ตำบลควนมะหรือ โทร (074) 612895

ภารตะวาก 283

ถนนพดุงคงอยอ โทร. (074) 613719

ลำปารีสอร์ท

ถนนอภัยบริวารช์ โทร. (074) 611486

สวนอาหารสวนไฝ

ถนนเนเรีย โทร.(074) 612930

หนองกงกัตดาวร

ถนนประชานำรุง (เฉพาะจัดเลี้ยง) โทร. (074) 613128

อิมหยก

393 ถนนรามคำร โทร. (074) 613393

อีสาน 21

ถนนพดุงดอย

# เบอร์โทรศัพท์ก่อоворรณรงค์ จังหวัดพัทลุง

ศala กองสังฆาราม	โทร. 613409, 614062, 613012
สถานีตำรวจนครรัฐบาลจังหวัด	โทร. 611804
องค์การบริหารส่วนจังหวัด	โทร. 611440
ประชาสัมพันธ์จังหวัด	โทร. 614070
สำนักงานจังหวัดพัทลุง	โทร. 613409
เทศบาลเมืองพัทลุง	โทร. 613007, 613290
สำนักงานทะเบียนธุรกิจนาที่ยังไม่มีคดีทางแพ่ง	โทร. 232230, 220376
วิทยาลัยนาฏศิลป์พัทลุง	โทร. 611960, 626892
ศูนย์ศิลปวัฒนธรรมพัทลุง	โทร. 611633, 613023
โรงเรียนบาลลังหัวดพัทลุง	โทร. 613008
โรงเรียนบาลปียะรัชษ์	โทร. 627148
สถานีรถไฟ	โทร. 618106
สำนักงานโบราณคดี	โทร. 356458
เขตท้าวสักวะป่าทะเนื้อ	โทร. 685258, 685230
อุทยานแห่งชาติ เขาน้ำปู-เขาย่า	โทร. 619654
หมู่บ้านหัตถกรรมกะลา (นายปลื้ม ชูคง)	โทร. 01-4655751
หมู่บ้านหัตถกรรมรูปหนัง (นายอิ่ม จันทร์ชุม)	โทร. 697160 (บ้าน)
สำนักงานขนส่ง จ.พัทลุง	โทร. 611612, 613152
บ.ก.ส. จ.พัทลุง	โทร. 612070



# ตัวอย่างรายการก่อตัวที่ยว

## แบบที่ 1

รายการ 1 วัน / 1 คืน

- 08.00 น. ล่องเรือศึกษาแกน้ำและพร้อนไม้ในอุทยานน้ำ ทะเลน้อย  
09.00 น. ศึกษาวิถีชีวิตริมแม่น้ำและหัตถกรรมกระดูกของชาวทะเลน้อย.  
10.30 น. ออกเดินทางไปปั่นจักรยานเมืองพัทลุง (วังเจ้าเมืองใหม่) และวัดวัง  
พระมหาดแทนสุขล้ำป่า  
12.00 น. รับประทานอาหารเที่ยงที่หาดล้ำป่า  
13.00 น. ออกเดินทางไปถ้ำสุมโน  
13.20 น. ถึงถ้ำสุมโน ชมหัตถศิลป์ภาพพื้นหลังถ้ำและศึกษาปฏิบัติธรรม  
15.00 น. ออกเดินทางไปปั่นจักรยานไหว้วย ลงเล่นน้ำตามอัธยาศัย  
17.00 น. เดินทางกลับที่พัก



## แบบที่ 2

รายการ 1 วัน / 1 คืน

- 08.00 น. นัมสการพระสี่มุ่นเมือง  
08.30 น. ชมวิถีชีวิตริมแม่น้ำและเลือกซื้อสินค้าของที่ระลึกจากผลิตภัณฑ์ lokale  
มะพร้าวที่บ้านคงกว้า ต.เขียนบูรี  
09.30 น. ล่องเรือคุนภาน้ำ และศึกษาพร้อนไม่น้ำ ณ อุทยานแห่งชาติทะเลน้อย  
ศึกษาวิถีชีวิตริมแม่น้ำและหัตถกรรมกระดูก การทำเตือกกระดูก  
รับประทานอาหารกลางวันและพะโลนทะเลน้อย หรือลดอดคำเนื่องความขันนุน  
เดินทางไปปั่นจักรยานชมแม่น้ำร้อนเชิงสะพาน ชมและอ่านน้ำร้อนเพื่อสุขภาพ  
เที่ยวชมธรรมชาติอุทยานแห่งชาติ เชาปู-เช่าย่า  
16.00 น. ชมวังเจ้าเมือง  
17.30 น. ชมหัตถศิลป์ภาพพื้นหลังถ้ำและศึกษาปฏิบัติธรรม  
รับประทานอาหารเย็นบริเวณหาดแสนสุข ล้ำป่า หรือนั่งดูเมืองเข้าที่พัก



## แบบที่ 3

2 วัน / 1 คืน

### วันแรก

- 08.00 น. ล่องเรือดูนกน้ำและศึกษาพรมไม่น้ำบริเวณอุทยานนกน้ำทะเลน้อย และวิถีชุมชนทະเลน้อย
- 12.00 น. อาหารกลางวัน
- 13.00 น. เที่ยวศึกษาธรรมชาติป่าอุทยานแห่งชาติเขาปู่-เขาย่า
- 18.00 น. อาหารเย็น



### วันที่สอง

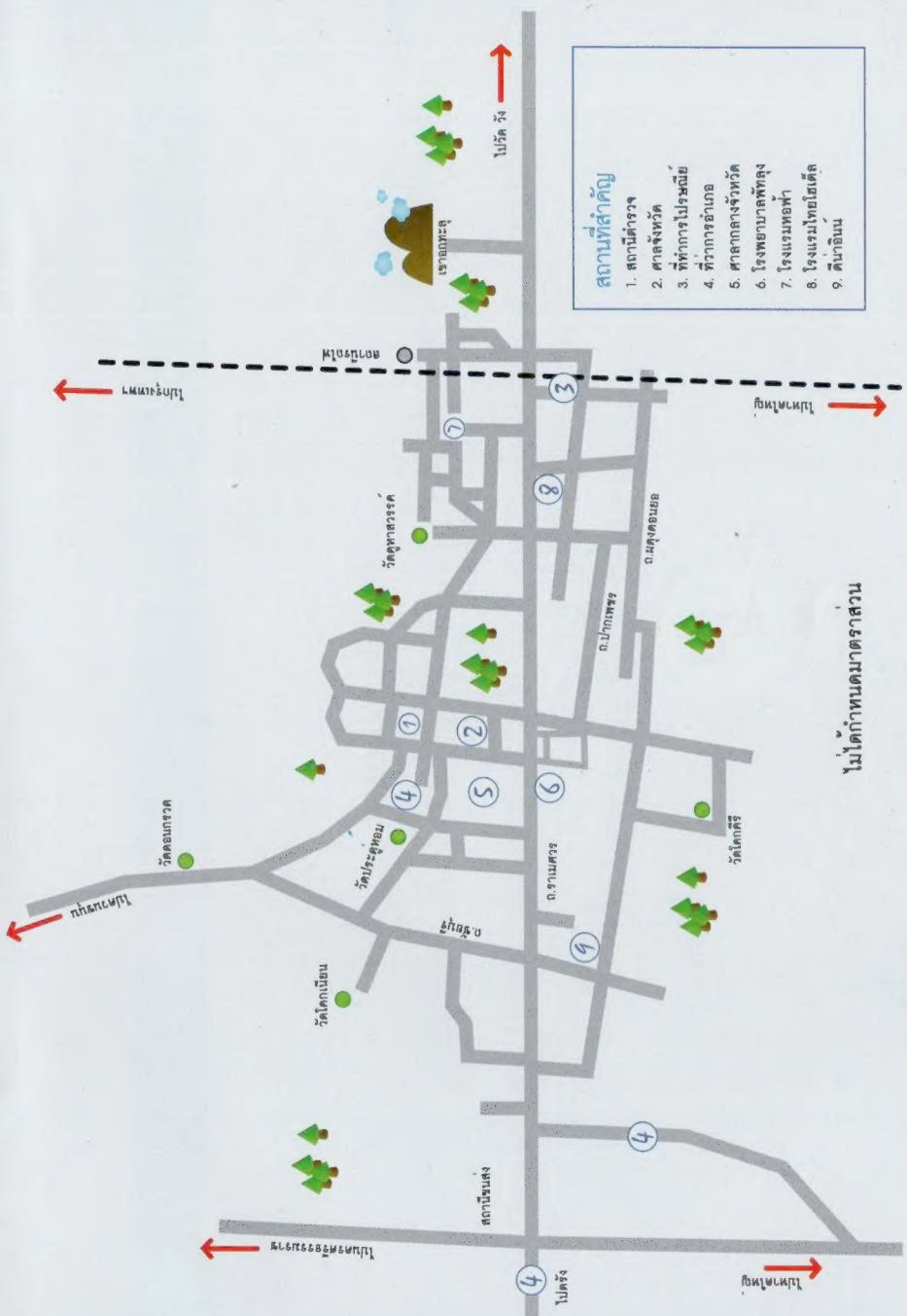
- 08.00 น. ไหว้พระสี่มุ่งเมือง แวงเจ้าเมืองพัทลุง
- 09.00 น. ล่องเรือชมทัศนียภาพทะเลสาบคำป่า ต่อไปยังเกาะรังนก



## ข้อแนะนำนักท่องเที่ยวในการศึกษาธรรมชาติดูนกทะเลน้อย

- สอบถามข้อมูล / จองที่พักอุทยานฯ ล่วงหน้า 30 วัน
- ศึกษาดูกาลของธรรมชาติ เช่น นาดอกพยพ พรมไม่น้ำ นักท่องเที่ยวห้าม ใช้บริการน้ำแข็ง ดูนกชุมชนทະเลน้อยตามเส้นทางที่กำหนด ให้เวลา 1 ชั่วโมง
- นักวิชาการ / ผู้สนใจศึกษาธรรมชาตินอกติดต่อกันอย่างต่อเนื่องโดยตรงกับอุทยานทะเลน้อย และต้องปฏิบัติตามคำแนะนำของเจ้าหน้าที่อย่างเคร่งครัด
- ลงเรือด้วยความระมัดระวัง และพยายามนั่งให้น้ำหนักของผู้โดยสารกระจายอยู่ตามลำเรือ ขณะเรือแล่นไม่ควรยืนมือหรือเท้าออกไปนอกเรือ หรือทำให้เรือเสียการทรงตัว
- ไม่ควรส่งเสียงดังรบกวนการแสดงธรรมชาติ ไม่เก็บตกไม้หรือพรมไม้ที่ปราบภูมิเด่นทาง การแต่งกายให้เหมาะสมกับสภาพธรรมชาติ อุปกรณ์เกี่ยวกับการดูนก และควรใส่เสื้อชูไว้ในกรณีน้ำตก
- ไม่นำอาหารและเครื่องดื่มไปรับประทานขณะธรรมชาติ และควรนำขยะทุกขี้ริ้นกลับมาทิ้ง ในถังขยะบนฝั่ง

## ແພນທີ່ດ້ວນເມືອງ





จัดทำโดย  
การท่องเที่ยวแห่งประเทศไทย  
สำนักงานภาคใต้ เขต 2  
ถนนหน้าเมือง ถนนราชดำเนิน  
อำเภอเมือง จังหวัดนครศรีธรรมราช 80000  
โทร. (075) 346515-6 โทรสาร. 346517  
email : tatnakon@nrt.cscom.com หรือ tatnksri@tat.or.th  
พื้นที่ความรับผิดชอบ : นครศรีธรรมราช ตรัง พัทลุง  
ให้บริการบริษัทนำเที่ยวที่มีใบอนุญาต  
ท่านจะได้รับการคุ้มครองตามกฎหมาย